

Princip for mad og måltider

Formål: (Hvad vil vi overordnet opnå?)	På Tingkærskolen tilstræber vi sunde og glade børn i liv og læring. Derfor ønsker vi, at alle elever får mulighed for at spise deres mad, og at alle oplever måltidet som et naturligt og værdifuldt samlingspunkt i skoledagen. Alle vores elever og forældre bør derfor kende og forholde sig til de officielle kostråd: https://altomkost.dk/raad-og-anbefalinger/de-officielle-kostraad/
Mål: (Hvor er vi henne, når princippet er ført ud i livet?)	Succeskriterierne er: • En velfungerende skolebod med et sundt, varieret og billigt sortiment, hvor der er restriktioner på køb af juice og kakaomælk. • At alle får mulighed for at spise mad • At fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget trivsel og læringsudbytte
Skolens ansvar: (Delmål, som skolen skal arbejde hen imod)	• At varesortimentet i skoleboden tiltrækker vores elever • At eleverne sikres tid til spisning i hyggelige og trygge rammer afhængig af elevernes alder • Da skolen er mobilfri, kan eleverne i tidsrummet 7.50-8.00, anvende MobilePay til køb af klippekort på en værdi af 50-150 kr. til brug i skoleboden • At eleverne har adgang til koldt drikkevand • At sende besked ud via Aula hvis vi oplever en overvægt af uhensigtsmæssigt indhold i madkasserne
Forældrenes ansvar: (Hvis relevant, fx i forhold til skole/hjem samarbejdet)	• Mad - o Madpakker bør være sunde og nærende, der underbygger at eleverne er læringsparate fra morgenen af og dagen igennem - o Forældrene har ansvar for at madpakkerne ikke indeholder slik og søde sager og rå/ukogte nudler • Drikke

	- o Skolebestyrelsen henstiller til, at børnene drikker vand og mælk, og at man derfor ikke giver sine børn sukkerholdige drikke med i skole - o Fødevarestyrelsen fraråder, at børn og unge drikker energidrikke, og det er forældrenes ansvar at eleverne ikke medbringer disse i skole • Skolebestyrelsen opfordrer til, at man på forældremøder aftaler omfanget og sortimentet ved uddeling af "lækkert" til fødselsdage i klassen
Elevernes ansvar: (Hvis relevant, fx i forhold til trivsel eller læring)	• Elever fra 7. årgang er i "køkkenpraktik" i perioder af 14 dage med 2,5 timer tirsdag, torsdag og fredag, hvor de i spisepausen sælger til Ældste Børnemiljø og Ungemiljøet
Succeskriterier for princippet: (Hvornår er formålet realiseret? En beskrivelse/konkretisering af den ønskede effekt/tilstand)	• Forældre giver deres børn sunde og nærende madpakker med i skole • Eleverne oplever tid i spisepausen til at spise deres mad, og de oplever spisepausen som et værdifuldt samlingspunkt i skoledagen • Vi har en velfungerende skolebod med et sundt, varieret og billigt sortiment

Revideret og vedtaget i skolebestyrelsen den 17. december 2025.