

Rusmiddelpolitik

Skolen er et vigtigt samlingspunkt for børn og unge. Personalet på skolen har sammen med elevernes forældre et fælles ansvar for, hvordan børnene og de unge trives.

Børn og unge er mere sårbare for alkohol- og rusmidlers skadelige virkninger end voksne. Det skyldes blandt andet, at hjernen ikke er færdigudviklet, før man er ca. 25 år. Debut med alkohol og nikotinprodukter i ungdommen har en negativ indflydelse på hjernen, da indtag af alkohol og rusmidler kan påvirke modningen og udviklingen af hjernen. De hjernefunktioner, der påvirkes, er bl.a. opmærksomhed, motivation, hukommelse, læring, planlægning, beslutninger, impuls kontrol og sprog.

Alkohol og nikotin blandt unge er associeret med øget risiko for depressive symptomer. Der ses desuden en sammenhæng mellem alkoholforbrug og selvskade, selvmordstanker og selvmord.

Alkohol

Sundhedsstyrelsen fraråder børn og unge under 18 år at drikke alkohol.

Nikotinprodukter

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man ikke bruger nogen former for tobaks- eller nikotinprodukter. Nikotin er et af de mest afhængighedsskabende rusmidler. Nikotinprodukter dækker [cigaretter](#), [snus](#), [nikotin poser](#), [tyggetobak](#) og [vapes](#).

Tingkærskolen har derfor udformet nærværende alkohol- og rusmiddelpolitik.

Vi ønsker at sende et tydeligt signal om, at vi ikke tolererer alkohol og andre rusmidler på skolen. Vi er en skole, hvor vi hurtigt reagerer på - og håndterer rusmiddelproblematikker, såfremt vi har mistanke eller konkret viden om misbrug hos et barn, en ung eller i en familie.

Der må ikke indtages alkohol og rusmidler på skolen, eller i forbindelse med arrangementer med skolen herunder ture, lejrskoler, skolerejser og andre klasse- og årgangsarrangementer. I forbindelse med arrangementer udenfor skolens område opfordres forældrene på det kraftigste til at efterkomme nul-alkoholpolitikken.

Oplysning og aftaler

Rusmiddelforebyggende undervisning er en fast del af skoleskemaet i 7., 8. og 9. klasse.

Skolen afholder oplysende arrangementer for elever i ældste børnemiljø og ungemiljø og deres forældre omkring unge, alkohol og andet misbrug. Disse arrangementer afholdes i samarbejde med SSP (Skole, Social og Politi) og Røgfrat Odense.

Det er vigtigt, at forældre har en holdning til og drøfter fest- og alkoholvaner med egne børn, da forældres holdning og grænsesætning ift. alkohol, rygning m.m. har effekt på børn og unges vaner.

Årgangsteamet på 7. årgang har ansvaret for i starten af skoleåret at invitere til et forældremøde, hvor alkohol bliver sat på dagsordenen og opfordre forældrene til at indgå aftaler om alkoholindtag m.m. i forbindelse med private fester for klassen/årgangen. Skolen opfordrer til, at skolens politik vedr. alkohol og andre rusmidler overholdes.

For at denne politik skal have effekt, kræver det, at forældre, personale, ledelse og bestyrelsen har et fælles ståsted for alkohol- og rusmiddelforebyggelse, samt at inkluderende fællesskaber uden alkohol og andre rusmidler fremmes.

Nyttige links:

Sundhedsstyrelsen vedr. alkohol:

<https://www.sst.dk/da/Borger/En-sund-hverdag/Alkohol/Anbefalinger-om-alkohol> og
<https://www.sst.dk/da/nyheder/2023/Foraeldre-skal-laere-deres-boern-mange-ting-men-ikke-at-drikke-alkohol>

Sundhedsstyrelsen vedr. rusmidler: <https://sst.dk/da/teenageforaeldre/Skaerm-rus-hjerne/Rusmidler>

Røg- og nikotinfrit - Odense: <https://www.odense.dk/roegfrit odense/boern-og-unge/til-foraeldre>

SSP Odense: <https://www.ssp odense.dk/fokusomraadertt/rusmidler>

Skole og forældre: <https://skoleborn.dk/annoncorbetalt-indhold-unge-og-aftaler-om-alkohol/>

Vedtaget på skolebestyrelsesmøde den 11. december.2024

Revideret og godkendt den 11. juni 2025